



Gizakia

Pertsona bat, etorkizun bat
Una persona, un futuro

Avda. Madariaga 63, 48014 Bilbao
Tel.: 94 447 10 33 • Fax: 94 447 11 58

www.gizakia.org

Bilbon, 2024ko urriaren 28an

2024KO ADIKZIOEN EGUNERAKO MATERIALA BIZKAIKO GIZAKIA HELBURUA PROIEKTUAREN ALDE

Igande honetan, azaroaren 3an, Adikzioen aldeko Urteko Jardunaldia ospatuko dugu gure Elizbarrutian, Gizakia Helburuaren alde. Elizbarrutiak 1985ean sustatutako programa eta gaur egun Gizakia Fundazioak kudeatzen duena.

“Adikzioak dituzten pertsonak zure energia behar dute. Piztu zure gizatasuna” leloarekin, Gizakia fundazioak parrokiako taldeak eta komunitate guztia animatu nahi ditu adikzioen egungo errealitateari buruzko hausnarketa bat egitera.

2023KO DATUAK

Gaur egun, arazo horri buruz hitz egiten denean, honako hau da galdera ohikoena: **“Baina, oraindik existitzen dira “drogatzen diren” pertsonak?”**. Erantzuna, zalantzarik gabe eta zoritxarrez, baietz da. Iaz, Gizakitik, **Bizkaian, 1.660 pertsona baino gehiago artatu genituen adikzio-arazoengatik, eta 260 gazte-familia, arrisku-portaerei aurre egiteko eta etorkizuneko arazo larriak saihesteko.**

Horrek esan nahi du:

- Adikzioen tratamendu-programetan %18 pertsona gehiago egotea.
- Familien %22 gehiago arrisku-portaerak prebenitzeko programetan.

Desagertu beharrean, indarrean mantentzen diren errealitateak dira: pertsonak hondatuago iristen dira, familiaren laguntzarik gabe eta osasun mentaleko arazoekin. Gazteek osasun mentaleko arazo gehiago, kontsumo goiztiarragoak eta joko- eta teknologia-arazo gero eta handiagoak ere badituzte. Honi guztiari, genero indarkeriaren gaitza eta harreman toxikoak gehitzen dizkiogu.

*“Baina, oraindik existitzen dira “drogatzen diren” pertsonak?”
Erantzuna argi dago: bai.*

Eta errealitate honen erdian, Bizkaiko Elizak hor jarraitzen du, askotan aintzat hartzen ez den sufrimendu baten aurrean akonpainamendua eta irtenbideak eskaintzen.

TESTUINGURU SOZIALA

Gure gizarteak, zentzu handiagorik ezean, esperientziak eta ihesaldi-espazioak eskaintzen ditu, bizitzak batzuetan ekartzen dizkigun arazoetatik eta zailtasunetatik askatzeko. Kontsumoa normalizatzen ari da, eta beste arazo batzuek betetzen dituzte gure hedabideak. Eta substantziak agertzen badira modu alarmistan da, beldurra eta arbuioa sortuz. Baina esperientzia edo kontsumo horietakoren bat adikzio bihurtzen denean, **gure gizarteak beste alde batera begiratzen du.**

Izan ere, **adikzioen aurrean estigma bat sortu da**, eta adikzioa duen pertsonari ez diogu begiratzen problematika bat pairatzen duen pertsona gisa, ez kontrola ez duen eta lagundu behar zaion pertsona gisa, baizik eta, nolabait, bere erabakiengatik sufritzen duen eta horrela aukeratu duelako dagoen tokian dagoen pertsona gisa. **Zenbat aldiz sentitzen garen zilegitasunez gainerako pertsonak epaitzeko!** Eta horrela, enpatia erakutsi beharrean, adikzioa pairatzen duten pertsonen epaile bihurtzen gara estigmaren sufrimendua haien egoerari gehituz. Eta pertsona “normalak” dira, gure auzoetan bizi dira, gure komunitatekoak dira. Gure senitartekoak, lankideak edo ikaskideak dira, ezagunak edo gure kuadrillako lagunak, etab.

Gaur egun, adikzioek ez dakarte 80ko hamarkadan zeuden heriotza kopuru. Substantzia askoren kontsumoa sozialki normalizatuta dagoela dirudi (batez ere aisialdi eta jai inguruetan), ezer gertatuko ez balitz bezala.

Baina Gizakia Fundaziotik lehen pertsonan lekuko gara nola, urtero, gure Elizbarrutian, **adikzioek milaka pertsona gizarte-bazterkeriara kondenatzen dituzten**, haien familiak apurtuz, lagunak eta lanak galaraziz. **Buruko patologiak garatzearekin lotuta daude milaka kasutan**, eta horiek ondorio iraunkorrek uzten dituzte, artatutako pertsonen% 60-70ean. Adikzioek heriotza fisiko eta sozialaren kausa izaten jarraitzen dute, nahiz eta gizartean oharkabean pasatzen diren.

“
Denbora asko
daramat borrokan,
ni ikusgarri bihurtzea
lortu gabe.

(Adikzioengatik tratamenduan
dagoen pertsona)

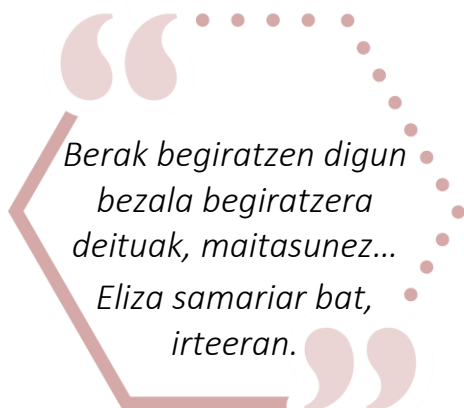
BEGIRADA BAT GAUR, AZAROAK 3, EBANJELIOTIK

Mc 12, 28-34.

Bere bizitzan zehar, asko izan ziren Jesusengana joan ziren maisuak, jakintsuak eta eskribak, bere iritzi eta epaietarako baieztapenaren zain. Guk ere, irakurketaren idazleak bezala, Jesusek dioskunarekin arabera bizi nahi dugu.

Eta, beste behin ere, gaur egun Jesusek benetan garrantzitsua zer den gogorazten digu, zein den Ama-Aita Jainkoaren benetako deia berari jarraitu nahi diogunontzat eta bere Erreinua eraikitzen lagundu nahi dugunontzat: **Jainkoa** gauza guztien gaineretik **maitatzea** eta **hurkoa norbere burua bezala maitatzea**.

Eta horixe da, hain zuzen ere, gaur adikzioengatik egun osoan bizitzera animatzen zaitugun begirada. Jainkoaren maitasunaren begiradatik. Aita-Ama, Samaritano, bidelaguna den Jainkoa, eta **besteari begiratzera deitzen gaituena, Berak begiratzen digun bezala**, maitasun amaigabez.



Bere seme-alabak etxera itzuli eta korrika besarkatzera eta ospatzera irtengo den Jainkoa, itxaropen ororen kontra. Artaldea uzten duen artzaina ardi galdua edo bere bidetik desbideratzen den samaritarra bilatzeko, zaurituari laguntzeko, lehenago inork egin ez duenean, beldurrez edo mesfidantzagatik.

Jainko horrek animatzen gaitu gaur adikzioak dituzten pertsonen begiratzera eta arazotik eta mesfidantzatik harago, pertsona, semea alaba, erori egin dena eta sufritzen ari dena ikustera. Bakarrik ez sentitzea behar duela, gure elkartasuna behar duela, gure energia, azken finean, Jesusek aipatzen digun hurkoarekiko maitasun hori.

Ez dugu geure burua zertan engainatu, badakigu askotan txinperta bat baino gehiago behar dela luzaroan itzalita egon den sua pizteko. Baina saiakera bakoitzarekin, elkartasun keinu bakoitzarekin, gero eta pertsona gehiago daude adikzioetik atera eta zentzuz eta etorkizunez betetako bizitzak berreskuratzen. Azken finean, denok gara Jainkoak maitatutako seme-alabak, eta Jainkoarentzat ez dago ezer ezinezkorik.

Pertsona askoren bizitzak aldatu ditzakegu, baldin eta bestea bere arazoetatik haratago begiratzera eta ikustea aukeratzen badugu, maitasun eta elkartasun duin den pertsona gisa. Jesusek eskatzen digun bezala.

Gizakian, 39 urte daramatzagu hori egiten, eta oraindik ere adikzioak pairatzen dituzten pertsona asko daude laguntzeko. Gure leloak dioen bezala, pertsona bat, etorkizun bat. **PIZTU DEZAGUN GURE GIZATASUNA.**

- **Gure testigantzarekin**, gure inguruan duten arazoa agerian jarritz, sufritzen duten pertsonengan enfasia jarritz, substantzia eta titular kezkarrien atzean.
- **Gure denborarekin**, boluntariorzatik lagunduz akonpainamenduetan, tailerretan edo harrera- eta harrera-lanetan.
- **Gure laguntza ekonomikoarekin**, Fundazioko profesional-taldeek urtero Gizakira hurbiltzen diren pertsona eta familia guztiei laguntzen jarrai dezaten.

MENPEKOTASUNEN ALDEKO JARDUNALDIA

**AZA 3
2024**

ADIKZIOAK DITUZTEN PERTSONEK ZURE ENERGIA BEHAR DUTE



LEKUKOTASUN BATZUK

“Orain ulertzen dut ez dudala perfektua izan behar, ezta kosta ahala kosta eutsi eta eutsi ere. Bakarrik ezin dudala guztiarekin eta ez dela ezer gertatzen. Ez naiz ahulagoa laguntza behar dudalako. Nire giza kondizioa da. Eskerrik asko arduraren, maitasunaren eta estimuaren bidez zauriak sendatzen laguntzeagatik.”

(Adikzioen tratamenduan dagoen pertsona bat)

“Hau ere, urte erdiz nire etxea izan dena, etxea izaten amaitu da. Orain ulertzen dut etxearen kontzeptua.”

(Komunitate terapeutikoan bere prozesua amaitu duen pertsona)

“Eskerrak eman nahi dizkizuegu eman dizkiguzuen zerbitzuengatik, oso lagungarriak izan baitira gure alabarekin izan dugun egoera bideratzeko. Azalpenak eta aholkuak funtsezkoak izan dira egoera normalizatzeko.”

(Arrisku-jokabideengatik tratamenduan dauden nerabeen senideak)

“Eskerrik asko, oso lan garrantzitsua eta beharrezkoa egiten duzue garai hauetan.”

(Arrisku-jokabideengatik tratamenduan dauden nerabeen senideak)



Gizakia
Pertsona bat, etorkizun bat
Una persona, un futuro

Avda. Madariaga 63, 48014 Bilbao
Tel.: 94 447 10 33 • Fax: 94 447 11 58
www.gizakia.org

Bilbao, 28 de octubre de 2024

MATERIAL PARA LA JORNADA POR LAS ADICCIONES 2024 EN APOYO DE PROYECTO HOMBRE BIZKAIA

Este domingo, 3 de noviembre, celebramos en nuestra Diócesis la Jornada Anual por las Adicciones en favor de Proyecto Hombre, programa promovido por la Diócesis en 1985 y gestionado en la actualidad por Fundación Gizakia.

Con el lema “**Las personas con adicciones necesitan tu energía. Enciende tu lado humano**”, desde Gizakia queremos animar a las comunidades y grupos parroquiales a realizar una reflexión sobre la realidad actual de las adicciones.

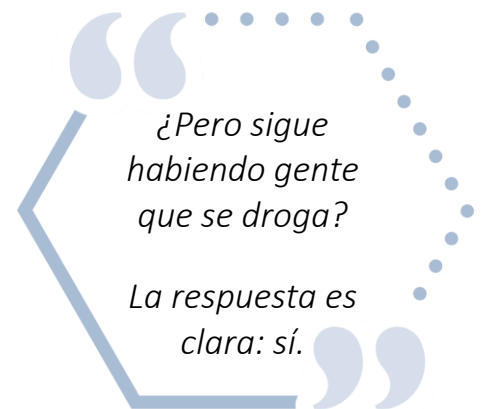
LOS DATOS DE 2023

La pregunta más habitual hoy día cuando se habla de esta problemática es: “Pero, **¿sigue habiendo gente “que se droga”?**”. La respuesta es, sin duda y por desgracia, que sí. El año pasado desde Gizakia, en Bizkaia atendimos a más de **1.660 personas por problemas de adicción y a 260 familias de jóvenes** para abordar comportamientos de riesgo y prevenir problemas graves a futuro.

Esto supone:

- Un 18% más de personas en los programas de tratamiento por adicciones.
- Un 22% más de familias en los programas de prevención de comportamientos de riesgo.

Se trata de realidades que lejos de desaparecer, se mantienen vigentes y se complican: las personas llegan más deterioradas, sin apoyo familiar y con problemas de salud mental asociados. Las personas jóvenes presentan también más problemas de salud mental, consumos más tempranos y crecientes problemas de juego y manejo de tecnologías. A todo esto, sumamos la lacra de la violencia de género y las relaciones tóxicas.



Y en medio de toda esta realidad, la Iglesia de Bizkaia sigue estando presente, ofreciendo acompañamiento y soluciones ante un sufrimiento muchas veces desatendido.



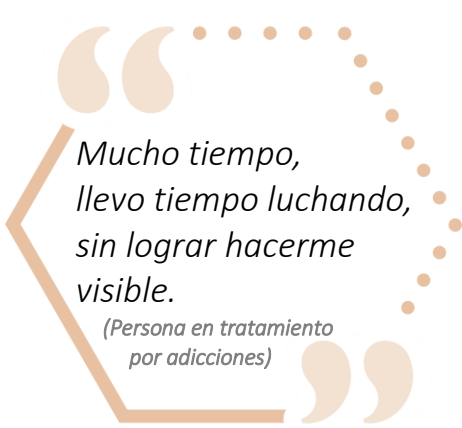
EL CONTEXTO SOCIAL

Nuestra sociedad, a falta de mayor sentido, ofrece experiencias y espacios de huida para liberarnos del estrés, los problemas y dificultades que a veces nos trae la vida. El consumo se normaliza y son otras las problemáticas que llenan nuestros medios de comunicación. Y si aparecen las sustancias es de forma alarmista, generando miedo y rechazo. Pero cuando alguna de esas experiencias o consumos se convierte en una adicción, **nuestra sociedad mira hacia otro lado**.

Porque **frente a las adicciones se ha generado un estigma** que hace que miremos a la persona con adicción no como una persona que sufre una problemática sobre la que no tiene el control y a la que hay que ayudar, sino como alguien que, de algún modo, sufre por sus decisiones y está donde está porque así lo ha elegido. **¡Cuántas veces nos sentimos con legitimidad para juzgar a las demás personas!** Y así, en lugar de mostrar empatía, nos convertimos en jueces de las personas que padecen la adicción añadiendo el sufrimiento del estigma a su situación. Y son personas “normales”, viven en nuestros barrios, forman parte de nuestras comunidades. Son nuestros familiares, compañeros/as de trabajo o estudios, conocidos/as o forman parte de nuestras cuadrillas de amigos/as

Hoy día las adicciones no conllevan la muerte de tantas personas como en la década de los 80. El consumo de muchas sustancias parece normalizado socialmente -especialmente en entornos de ocio y festivos-, como si nada pasara...

Pero desde Fundación Gizakia somos testigos en primera persona de cómo, cada año, en nuestra Diócesis, **las adicciones siguen condenando a miles personas a la exclusión social**, rompiendo sus familias, haciéndoles perder amistades y trabajos. Están **asociadas al desarrollo de patologías mentales en miles de casos**, que dejan secuelas permanentes en el 60%-70% de las personas a las que atendemos. Las adicciones siguen siendo causa de muerte física y social aunque en la sociedad pasen desapercibidas.



*Mucho tiempo,
llevo tiempo luchando,
sin lograr hacerme
visible.*

*(Persona en tratamiento
por adicciones)*

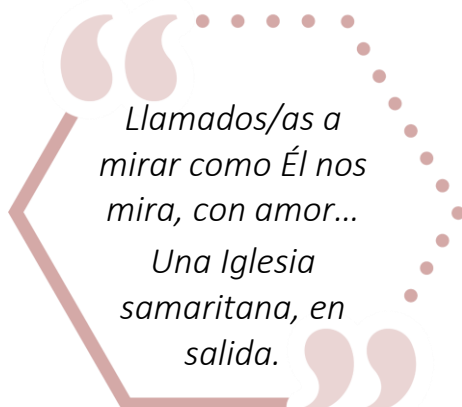
UNA MIRADA DESDE EL EVANGELIO DE HOY, 3 DE NOVIEMBRE

Mc 12, 28-34.

A lo largo de su vida muchos fueron los maestros, sabios y escribas que acudieron a Jesús esperando confirmación para sus opiniones y juicios. También nosotros/as, como el escriba de la lectura, buscamos vivir de acuerdo con lo que Jesús nos dice.

Y, una vez más, hoy Jesús nos recuerda qué es lo realmente importante, cuál es la verdadera llamada de Dios Ama-Aita para quienes queremos seguirle y contribuir a construir su Reino: **Amar** a Dios sobre todas las cosas y **al prójimo como a uno mismo**.

Y esta es precisamente la mirada con la que os animamos a vivir la jornada de hoy por las adicciones. Desde la mirada de amor de Dios. Un Dios que es Padre-Madre, Samaritano, compañero de camino y que nos llama a **mirar al otro como Él nos mira**, con un amor infinito.



El Dios que espera, contra toda esperanza, que sus hijos e hijas regresen a casa y sale corriendo a abrazarles y celebrarlo. El pastor que deja el rebaño para buscar la oveja perdida o el samaritano que se desvía de su camino para socorrer al herido, cuando nadie antes lo había hecho por miedo o recelo.

Ese Dios es el que hoy nos anima a mirar a las personas que padecen adicciones y ver más allá del problema y el recelo, a la persona, al hijo a la hija, que ha caído y que está sufriendo. Que necesita no sentirse solo/a, que necesita nuestra solidaridad, nuestra energía, en definitiva, ese amor al prójimo del que nos habla Jesús.

No nos engañamos, sabemos que en muchas ocasiones hace falta más de una chispa para encender un fuego que ha estado mucho tiempo apagado. Pero con cada intento, con cada gesto de solidaridad, más y más personas están cada vez más cerca de salir de la adicción y poder recuperar vidas llenas de sentido y de futuro. Porque todos y todas somos hijos e hijas amados por Dios, para quien nada hay imposible.

Podemos cambiar las vidas de muchas personas si tan solo optamos por mirar y ver al otro más allá de sus problemas, como persona digna de amor y de solidaridad. Como Jesús nos pide que hagamos.

En Gizakia lo llevamos haciendo 39 años y aún quedan muchas personas que sufren adicciones por ayudar. Como dice nuestro lema, una persona, un futuro. **ENCENDAMOS NUESTRO LADO HUMANO.**

- **Con nuestro testimonio**, haciendo visible su problemática en nuestro entorno, poniendo el énfasis en las personas que sufren, tras las sustancias y los titulares alarmantes.
- **Con nuestro tiempo**, ayudando desde el voluntariado en acompañamientos, talleres o labores de apoyo en la recepción y acogida.
- **Con nuestro apoyo económico**, para posibilitar que los equipos de profesionales de la Fundación sigan ayudando a todas las personas y familias que anualmente se acercan a Gizakia.

JORNADA POR LAS ADICCIONES

**3 NOV
2024**

LAS PERSONAS CON ADICCIONES NECESITAN TU ENERGÍA



ALGUNOS TESTIMONIOS

“Ahora entiendo que no tengo que ser perfecta, ni resistir y aguantar a cualquier precio. Que sola no puedo con todo y no pasa nada. No soy más débil por necesitar ayuda. Es mi condición Humana. Gracias por ayudarme a sanar las heridas a través de la dedicación, el cariño y el aprecio.”

(Persona en tratamiento por adicciones)

“Esta, que también ha sido durante medio año mi casa, ha culminado siendo lo que. ahora concibo como hogar.”

(Persona que ha finalizado su proceso en la Comunidad Terapéutica)

“Nos gustaría agradecer la atención que nos habéis prestado, ya que nos ha servido de gran ayuda para poder reconducir la situación que hemos tenido con nuestra hija. Las explicaciones y los consejos han sido cruciales para llegar a normalizar la situación.”

(Familiares de adolescente en tratamiento)

“Muchas gracias, hacéis una labor muy importante y necesaria en estos tiempos.”

(Familiares de adolescente en tratamiento)